

Agenda

16 Dicembre 2006 ore 15

Presentazione dell'intero percorso
Piccoli saggi e creazione del team.

Partecipazione gratuita*

Gennaio 2007

Inizio Corsi

Prezzo promozionale :

50 euro+iva al mese

Perché la conoscenza è un bene di tutti. Perché una formazione più accessibile diviene anche più continua e dunque più efficace.

"Ho attraversato i continenti
Per vedere il più alto dei mondi
Ho speso una fortuna
Per navigare sui sette mari
E non avevo avuto il tempo di notare
A due passi dalla porta di casa
Una goccia di rugiada su un filo d'erba"

Brabdranat Tagore



Trainer

Gianni Carchiolo

Human Resources Senior Consultant

Tel. +39.328.88.99.879

www.formatore.com

info@formatore.com

Alessandro Ghebreigziabiher

Teatro-terapeuta, formatore ed animatore sociale

www.alessandroghebreigziabiher.it

lab_interculturale@tiscali.it

Alessandro Bartoletti

Psicologo-Psicoterapeuta-PhD

Specialista in psicoterapia breve strategica

info@centroditerapiastrategica.it

Il training si terrà presso le aule dello Studio Affiliato di Roma del **Centro di Terapia Strategica**
Istituto di Ricerca, Training e Attività Clinica
Via Livorno, 41 int.12 - ROMA—(P.zza Bologna)
Tel./fax 06 45437540

Palestra Relazionale

Lavori con le parole? Il tuo è un lavoro di relazione?
Vendere, saper gestire le persone, i clienti, le telefonate...

Perché non abbiamo mai pensato ad allenare le nostre
capacità relazionali?

Oggi l'immagine e il fisico sono importanti ma sviluppare
relazioni positive e produttive con gli altri crea il nostro
successo come persone

iscriviti alla 1ª Palestra
relazionale di Roma

Arte di Vendere
Comunicazione Strategica
Seduzione
Ascolto
Persuasione
Teatro
Gestione dei Conflitti
Intercultura
Linguaggio del corpo
Negoziazione
Intelligenza sociale
Problem Solving

Finalmente la formazione continua
non è più un'esclusiva delle aziende.

È una realtà al costo di
un corso di fitness

Il training si terrà presso le aule dello studio
affiliato di Roma del Centro di Terapia Strategica
via Livorno 41 int.12 (adiacente p.zza Bologna)

Per informazioni chiamare
06.45.43.7540
328.88.99.879
info@formatore.com



*Prenotazione obbligatoria scrivere a info@formatore.com

L'idea

Da quando esiste l'umanità ha preso vita la più semplice idea di **società** e, fin dall'inizio dei tempi, la **relazione** tra i componenti di quest'ultima e tutto ciò che li circonda è cresciuta enormemente in importanza e complessità.

Tutti quanti noi sappiamo quanto le moderne **civiltà** da una parte offrono innumerevoli e sempre più avanzati strumenti di comunicazione e, dall'altra rendono quasi impossibile una soddisfacente, sana ed umana relazione con il prossimo e, di conseguenza, con noi stessi.



Esistono svariati tipi di **relazioni** nella nostra vita ma, se volessimo scegliere quello che più li accomuna, potremmo optare per "**relazioni umane**", rammentando che prima di assumere un qualsivoglia ruolo, fino a prova contraria, siamo tutti esseri umani.

Questo percorso offre la chance di effettuare **un'esperienza divertente, stimolante e creativa** per scoprire o riscoprire l'importanza della relazione nel suo significato più alto, scavando fino alla radice, ritrovando noi stessi.

Sì, perché nella relazione con l'altro ci siamo anche noi, sebbene la nostra vita, talvolta, ci costringa a dimenticarlo. E' l'unico modo per riuscire a vedere l'altro e finalmente ascoltarlo con la giusta attenzione.



Perché una palestra relazionale?

Perché in palestra ci si rimette in forma e la relazione con l'altro è la cosa più importante per incontrare gli altri.

Perché in palestra si scoprono muscoli che non si pensava nemmeno di possedere e la relazione con l'altro è come una sconfinata terra da esplorare, piena di ricchezze e tesori.

Perché in palestra ci si allena e le abilità relazionali hanno bisogno di esercizio continuo per essere sviluppate, non basta un corso di un week-end.

Perché in palestra si diventa più forti e la relazione con l'altro, al giorno d'oggi, richiede non solo capacità di ascoltare e vedere l'altro, ma anche l'essere in grado di affermare con sicurezza e tranquillità le proprie idee.

Perché in palestra, spesso, ci si va più per fare amicizie che per migliorare la linea e la relazione diviene fondamentale anche lì.

Perché lavorare sulla relazione è come andare in palestra per curare corpo, mente e spirito allo stesso tempo.

Attrezzi e Strumenti

La **sperimentazione attiva**, il confronto delle **esperienze**, i lavori di **gruppo**, i **gruppi** tematici, i **role playing**, le **simulazioni**, lo studio di **brevi filmati cinematografici**, la **drammatizzazione** e l'**improvvisazione** di casi reali, la **narrazione orale**, la **scrittura**, il **Brain storming**, i **feedbacks** continui, **giochi** d'aula e le **videoriprese** faciliteranno l'utilizzo e l'apprendimento di strumenti pratici e immediatamente spendibili nella vita privata e sul lavoro.

Muscoli e Capacità

Auto e etero-consapevolezza

Ascolto

Creatività

Immaginazione

Collaborazione

Risorse espressive

Il dono della diversità

Il gruppo, il team la squadra

Espressione verbale e non verbale

Linguaggio del corpo

Persuasione

Seduzione

Comunicazione commerciale

Comunicazione strategica

Negoziazione

Comunicazione virtuale e telefonica

Stili relazionali

Coaching

Assertività

Proattività

Public speaking

Gestione dei conflitti